



**SPITALUL CLINIC MUNICIPAL DE URGENTA
TIMISOARA**

Numar Operator de date cu caracter personal - 37058
300041 - str. Hector I, Timisoara, Timis - RO, 300041
Tel : 0256/200048, 0256/221553, Fax: 0256/200046
<http://www.spitalul-municipal-timisoara.ro>
e-mail : smtm@rdstm.ro Cod fiscal : 4483447

ISO 9001
ISO 14001
ISO 18001



**APROBAT MANAGER
DR. MARIA OLIMPIA OPREA**

DS IV



TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE

pentru ocuparea unui post de asistentă medicală PL debutantă obstetrică

I. Obstetrică

1. Anatomia și fiziologia aparatului reproducător la femeie;
2. Igiena sarcinii:
 - a. a organismului în general (corporală, a organelor genitale);
 - b. examene de laborator utile în sarcină;
 - c. profilaxia bolilor infecțioase în sarcină;
 - d. medicația în sarcină;
 - e. educația la naștere (școala părinților)
 - f. consultatia prenatală (identificarea sarcinii cu ROC)
3. Noțiuni despre sarcina fiziologică:
 - a. bazinul osos și moale în sarcină și în travaliu:
 - bazinul mare (diametrele exterioare ale bazinului);
 - bazinul mic (diametrele strâmtorilor);
 - bazinul moale (planșeul pelvian);
 - b. atitudinea și acomodarea fătului în cavitatea uterină;
 - c. așezare, prezentare, poziție;
 - d. varietăți de prezentații;
4. Pregătirea gravidei pentru examenul clinic:
 - a. palparea;
 - b. ascultația;
 - c. zgomotele materne;
 - d. zgomotele fetale;
 - e. constante biologice urmărite în sarcină;
5. Lăuzia fiziologică:
 - a. modificările generale ale lăuziei;
 - b. modificările locale (genitale) în lăuzie;
6. Asistența lăuziei:
 - a. involuția uterină;
 - b. lohiile;
 - c. temperatura;
 - d. atonia vezicală;

- e. îngrijirea plăgii perineale;
 - f. regimul alimentar al lăuzei;
 - g. gimnastica lăuzei;
 - h. activitatea sexuală;
 - i. concediul lăuzei, recomandări la externare
7. Noțiuni despre sarcina patologică – rolul asistentei medicale în:
- a. Hemoragiile din prima jumătate a sarcinii:
 - avortul, sarcina în evoluție;
 - sarcina cervicală;
 - sarcina extrauterină;
 - b. Hemoragiile din a doua jumătate a sarcinii:
 - placenta praevia;
 - apoplexia uteroplacentară;
 - hematoame genitale;
 - c. Hemoragiile în cursul nașterii:
 - hemoragiile în delivrență;
 - hemoragiile în perioada a IV a nașterii;
 - d. Disgravidiiile:
 - disgravidiiile precoce;
 - disgravidiiile tardive;
 - forme clinice avansate și grave ale gravidelor tardive;
 - preeclampsia;
 - eclampsia;
 - dermatopatiile;
 - hemopatiile gravidei;
 - infecția urinară și sarcina;
 - bolile cardiovasculare și sarcina;
 - e. Bolile amniosului și a lichidului amniotic;
 - f. Afecțiuni concomitente cu sarcină:
 - g. Pielonefrita gravidică;
 - h. Infecția gonococică și sarcina;
 - i. Sifilisul și sarcina;
 - j. Tuberculoza pulmonară și sarcina;
 - k. Cancerul uterin și sarcina;
 - l. Vitaminozele și hipovitaminozele din cursul sarcinii;
 - m. Diverse afecțiuni acute în cursul sarcinii;
 - n. Moartea fătului în uter în timpul sarcinii;
 - o. Factorul Rh;
8. Nașterea prematură;
- a. Nașterea prelungită;
9. Afecțiuni concomitente cu sarcină:
- a. pielonefrita gravidică;
 - b. infecția gonococică și sarcina;
 - c. sifilisul și sarcina;
 - d. tuberculoza pulmonară și sarcina;
 - e. cancerul uterin și sarcina;
 - f. vitaminozele și hipovitaminozele din cursul sarcinii;
 - g. diverse afecțiuni acute în cursul sarcinii;
 - h. moartea fătului în uter în timpul sarcinii;
 - i. factorul Rh;

10. Nașterea distocică:
 - a. distocii de origine maternă;
 - b. distocii de origine fetală;
 - c. accidente materne în cursul nașterii;
 - d. șocul obstetrical;
 - e. accidente fetale în cursul nașterii;
 - f. traumatismul matern în cursul nașterii;
11. Profesia de moașă (istoric; legislație care reglementează profesia)
12. Lăuzia patologică:
 - a. infecția puerperală;
 - b. infecția glandei mamare;
13. Intervenții obstetricale:
 - a. rolul asistentei medicale de obstetrică în pregătirea preoperatorie și îngrijirea postoperatorie în operația de cezariană;
14. Rolul asistentei medicale de obstetrică:
 - a. sarcini organizatorice;
 - b. sarcini medicale tehnice și de ajutor;
 - c. educația sanitară;

II. Tehnicile de îngrijire a gravidei și îngrijirea lăuzelor.

1. Întocmirea planului de îngrijire al gravidei și leuzei.
2. Pregătirea gravidei pentru internarea în secția de obstetrică;
3. Pregătirea materialelor necesare pentru efectuarea pelvimetriei externe;
4. Pregătirea gravidei pentru naștere;
5. Ascultarea bătăilor cordului fetal;
6. Îngrijirea unei lăuze normale;
7. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor mamare;
8. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor puerperale;
9. Pregătirea materialului moale și a instrumentarului pentru sterilizare;
10. Administrarea antibioticelor și a medicamentelor prescrise de medic, doze, diluții, ritm de administrare, incidente și accidente;
11. Sondajul vezical, spălătura perineală și clisma;
12. Recoltarea produselor biologice și patologice;
13. Bilanț hidroelectrolitic postoperator;
14. Monitorizare funcții vitale.

III. Urgența în obstetrică – rolul asistentei medicale în:

1. hemoragia în avort;
2. hemoragia în mola vezicală;
3. hemoragia în apoplexia utero-placentară;
4. hemoragia la naștere în perioada III și IV;
5. hemoragia în placenta praevia;
6. șocul obstetrical;
7. eclampsia; sarcina multiplă; prezentația transversală; bazinele viciate și în falsul travaliu;
8. stopul cardio-respirator: semne clinice, conduita de urgență, îngrijirea în unitățile spitalicești.
9. șocul anafilactic: tablou clinic, conduita de urgență;

IV. Boli infecțioase și epidemiologice în obstetrică

1. Rolul asistentei medicale în profilaxia bolilor infecțioase și îngrijirea pacientelor: generalități, măsuri antiepidemice în focar: măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție, măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere, măsuri pentru creșterea rezistenței organismului, măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari
2. Gripa, viroze respiratorii
3. Hepatitele acute virale;
4. SIDA

V. Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare

VI. Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private.

VII. Condiții de colectare prin separare la locul producerii pe categorii stabilite a deșeurilor rezultate din activitatea medicală.

VIII. Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

IX. Codul de etica al asistentului medical

BIBLIOGRAFIE:

1. Dr. N.Crișan, Dr. D. Nanu – Obstetrică-ginecologie, Editura Științifică și Tehnică, București 1997;
2. Prof. Dr. Virgiliu Ancăr, Dr. Crîngu Ionescu – Obstetrică, Editura Național, 1997;
3. Lucreția Titircă – Ghid de nursing cu tehnici de evaluare și îngrijiri corespunzătoare nevoilor fundamentale, Editura Viața Medicală Românească, 1995;
4. Lucreția Titircă – Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali (Manual pentru cadre medii), Editura Viața Medicală Românească, 1995;
5. Codul de etica și deontologie al asistentului medical generalist, al moasei și al asistentului medical din România, 2009;
6. Lucreția Titircă – Urgențe medico chirurgicale – Sinteze, Editura medicală, București
7. Lucreția Titircă – Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali, Editura Viața Românească
8. Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
9. Ordinul 1101 din 30.09.2016 privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
10. Ordinul MSP nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private.
11. Ordinul MSP nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. I

Șef de lucrări Dr. Veronica Daniela Chiriac

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. II

Prof. Univ. Dr. Dorin Grigoraș

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. III

Șef de lucrări Dr. Doru Ciprian Crișan

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. IV

Prof. Univ. Dr. Ioan Sas