



**SPITALUL CLINIC MUNICIPAL DE URGENTA
TIMISOARA**

Numar Operator de date cu caracter personal - 37058
300041- str. Hector 1, Timisoara, Timis – RO, 300041
Tel : 0256/200048, 0256/221553, Fax: 0256/200046
<http://www.spitalul-municipal-timisoara.ro>
e-mail : smtm@rdstm.ro Cod fiscal : 4483447

ISO 9001
ISO 14001
ISO 18001



**APROBAT MANAGER
DR. MARIA OLIMPIA OPREA**



TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE

pentru ocuparea unui post de asistentă medicală obstetrică - ginecologie

I. Obstetrică

1. Obstetrică fiziologică:

- a. anatomia organelor genitale, a bazinului și a glandei mamare la femeie;
- b. fiziologia aparatului genital la femeie;
- c. dispensarizarea gravidei:
 - a. planificarea familială
 - b. contracepția;
- d. dezvoltarea oului și a fătului;
- e. ovulația și ovulul;
- f. fecundația;
- g. nidația;
- h. embriogeneza și organogeneza; influența factorilor nocivi asupra embriogenezei;
- i. factorii genetici;
- j. factorii ecologici;
- k. sălile familiale;
- l. morfofiziologia placentei,
- m. structura macroscopică a placentei (dimensiuni, greutate);
- n. funcțiile placentei (enumerare);
- o. cordonul ombilical (structura, rol, dimensiuni);
- p. lichidul amniotic (definiție, geneza, densitate, volum, rol);
- q. studiul clinic al sarcinii: modificări ale organismului în cursul sarcinii
- r. diagnosticul clinic;
- s. diagnosticul de laborator al sarcinii;
- t. calcularea vârstei sarcinii și stabilirea datei probabile a nașterii;

2. Igiena sarcinii:

- a. a organismului în general (corporală, a organelor genitale);
- b. examene de laborator utile în sarcină;
- c. profilaxia bolilor infecțioase în sarcină;
- d. medicația în sarcină;
- e. educația la naștere (școala părinților)
- f. consultația prenatală (identificarea sarcinii cu ROC)

3. Bazinul osos și moale în sarcină și în travaliu:
 - a. bazinul mare (diametrele exterioare ale bazinului);
 - b. bazinul mic (diametrele strâmtorilor);
 - c. bazinul moale (planșeul pelvian);
4. Atitudinea și acomodarea fătului în cavitatea uterină:
 - a. așezare, prezentare, poziție;
 - b. varietăți de prezentații;
5. Examenul clinic al gravidei:
 - a. palparea;
 - b. ascultația;
 - c. zgomotele materne;
 - d. zgomotele fetale;
 - e. constante biologice urmărite în sarcină;
6. Nașterea:
 - a. definiție;
 - b. semnele precursorii (pretravaliul);
 - c. fenomenele de bază ale nașterii;
 - d. fenomenele pasive ale contracțiilor uterine;
 - e. agenți care modifică contracțiile uterine;
 - a. perioadele și mecanismul sarcinii;
 - b. conduita la naștere;
 - c. diagnosticul suferinței fetale;
 - d. primele îngrijiri ale nou - născutului;
7. Diagnosticul:
 - a. mecanismul nașterii în prezentatie O.J.S.A.
 - b. prezentația craniană
 - c. prezentația pelviană (prognostic, evoluție)
 - d. prezentația transversală (prognostic, evoluție)
 - e. sarcina gemelară;
8. Anestezia și analgezia în nașterile naturale:
 - a. mecanismul reducerii durerii;
 - b. condițiile unei bune analgezii;
 - c. metode de analgezii;
9. Delivrența:
 - a. delivrența și perioada a IV a:
 - a. dezlipirea placentei și a membranelor;
 - b. trecerea placentei din uter în vagin;
 - c. expulzia placentei în vagin;
 - b. fiziologia delivrenței;
 - c. clinica delivrenței;
 - d. timpul delivrenței;
 - e. conduita după delivrență;
 - f. extracția manuală a placentei;
 - g. controlul uterin manual și instrumental;
 - h. rolul moașei:
 - a. la asistența nașterii în prezentația craniană
 - b. la asistența nașterii în prezentația pelviană
 - c. supravegherea și dirijarea travaliului în sala de nașteri
 - d. în urmărirea și supravegherea HTA indusă de sarcină
10. Lăuzia fiziologică:

- a. modificările generale ale lăuziei;
 - b. modificările locale (genitale) în lăuzie;
11. Asistența lăuziei:
- a. involuția uterină;
 - b. lohiile;
 - c. temperatura;
 - d. atonia vezicală;
 - e. îngrijirea plăgii perineale;
 - f. regimul alimentar al lăuzei;
 - g. gimnastica lăuzei;
 - h. activitatea sexuală;
 - i. Concediul lăuzei, recomandări la externare
12. Sarcina patologică:
- a. Hemoragiile din prima jumătate a sarcinii:
 - a. avortul, sarcina în evoluție;
 - b. sarcina cervicală;
 - c. sarcina extrauterină;
 - b. Hemoragiile din a doua jumătate a sarcinii:
 - a. placenta praevia;
 - b. apoplexia uteroplacentară;
 - c. hematoame genitale;
 - c. Hemoragiile în cursul nașterii:
 - a. hemoragiile în delivrență;
 - b. hemoragiile în perioada a IV a nașterii;
 - d. Disgravidiiile:
 - a. disgravidiiile precoce;
 - b. disgravidiiile tardive;
 - c. forme clinice avansate și grave ale gravidelor tardive;
 - d. preeclampsia;
 - e. eclampsia;
 - f. dermatopatiile;
 - g. hemopatiile gravidei;
 - h. infecția urinară și sarcina;
 - i. bolile cardiovasculare și sarcina;
13. Bolile amniosului și a lichidului amniotic;
14. Nașterea prematură;
- a. Nașterea prelungită;
15. Afecțiuni concomitente cu sarcină:
- a. pielonefrita gravidică;
 - b. infecția gonococică și sarcina;
 - c. sifilisul și sarcina;
 - d. tuberculoza pulmonară și sarcina;
 - e. cancerul uterin și sarcina;
 - f. vitaminozele și hipovitaminozele din cursul sarcinii;
 - g. diverse afecțiuni acute în cursul sarcinii;
 - h. moartea fătului în uter în timpul sarcinii;
 - i. factorul Rh;
16. Nașterea distocică:
- a. distocii de origine maternă;
 - b. distocii de origine fetală;

- c. accidente materne în cursul nașterii;
 - d. șocul obstetrical;
 - e. accidente fetale în cursul nașterii;
 - f. traumatismul matern în cursul nașterii;
17. Lăuzia patologică:
- a. infecția puerperală;
 - b. infecția glandei mamare;
18. Intervenții obstetricale:
- a. indicațiile și condițiile intervențiilor obstetricale;
 - b. intervențiile propriu-zise. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în asistarea medicului care efectuează intervenția;
19. Nou-născutul:
- a. nou-născutul;
 - b. nou-născutul normal;
 - c. nou-născutul prematur și imatur;
 - d. principalele aspecte ale patologiei neonatale;
 - e. reanimarea nou-născutului
20. Profesia de moașă (istoric; legislație care reglementează profesia)

II. Ginecologie:

1. Examenul clinic ginecologic. Obținerea de informații:
 - a. examenul clinic;
2. Instrumentarul:
 - a. instrumentarul chirurgical;
 - b. instrumentarul ginecologic;
 - c. sterilizarea instrumentarului și materialelor ce se utilizează în examenele și tratamentele ginecologice;
3. Etapele fiziologice ale vieții femeii;
4. Tulburări menstruale;
5. Malformațiile organelor genitale:
 - a. malformații ale uterului;
 - b. malformații ale vaginului;
6. Tulburări de statică ale uterului:
 - a. sistemul de suspensie și sistemul de susținere a uterului;
 - b. deviațiile uterine;
 - c. prolapsul genital;
7. Inflamațiile organelor genitale:
 - a. etiopatogenie;
 - b. forme clinice;
 - c. tratamentul inflamațiilor genitale;
8. Igiena femeii:
 - a. perioada de nou-născută;
 - b. prima copilărie;
 - c. vârsta preșcolară;
 - d. perioada prepubertară;
 - e. perioada activității genitale a femeii;
 - f. perioada de menopauză;
9. Bolile genitale:
 - a. tuberculoza genitală;
 - b. sifilisul genital;

10. Noutăți despre sterilitate: cauzele și tratamentul sterilității;
11. Tumorile aparatului genital:
 - a. fibromul uterin;
 - b. chistul de ovar;
 - c. stările precanceroase;
 - d. cancerul uterin;
12. Sinteza bolilor ginecologice bazata pe principalele simptome:
 - a. durerea;
 - b. leucoreea;
 - c. metroragiile;
13. Tratamentul afecțiunilor ginecologice:
 - a. tratamentul medicamentos;
 - b. fizioterapia;
 - c. balneoterapia;
 - d. cultura fizică medicală;
 - e. tratamentul chirurgical;
14. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie:
 - a. sarcini organizatorice;
 - b. sarcini medicale tehnice și de ajutor;
 - c. educația sanitară;

III. Tehnicile de îngrijire a gravidei, asistența la naștere și îngrijirea lăuzelor.

1. Întocmirea anamnezei.
2. Diagnosticul clinic și biologic al sarcinii în prima și a doua jumătate;
 - a. calculul vârstei sarcinii, calculul datei aproximative a nașterii, concediul de maternitate;
 - b. determinarea prezenței fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
3. Pregătirea gravidei pentru intrarea în secția de obstetrică;
4. Pregătirea patului și materialului necesar pentru naștere și pentru nou-născut;
5. Pregătirea gravidei pentru naștere;
6. Pregătirea instrumentelor, a substanțelor antiseptice și medicamentoase pentru asistarea nașterii;
7. Determinarea prezentației și poziția fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
8. Pregătirea materialelor necesare pentru efectuarea pelvimetriei externe;
9. Asistarea unei nașteri în prezentație craniană;
10. Supravegherea femeii în perioada de expulzie a placentei:
 - a. conduita justă pentru prevenirea hemoragiei în perioada de expulzie a placentei și în primele ore de după naștere;
 - b. aprecierea integrității țesuturilor moi ale femeii;
 - c. examinarea placentei și a membranelor;
 - d. cântărirea placentei;
11. Asistarea unei nașteri în prezentația pelvină;
12. Conduita în distocii;
13. Conduita în caz de placenta praevia;
14. Conduita în procidențele cordonului;
15. Conduita în dezlipirea prematură a placentei;
16. Extracția manuală a placentei și controlul manual al cavității uterine;
17. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în intervenții obstetricale;
18. Pregătirea materialului necesar și atribuțiile asistentei medicale de obstetrică-ginecologie la efectuarea epiziotomiei și epiziorafiei;

19. Efectuarea perineorafiei de gradul I și gradul II;
20. Foaia de observație ginecologică și foaia de temperatură:
 - a. măsurarea bătailor pulsului și notarea datelor în grafic;
 - b. măsurarea temperaturii și tensiunii arteriale, notarea datelor pe foaia de temperatură;
 - c. urmărirea și supravegherea involuției uterine și a organelor genitale externe: scurgerea lohiilor - aspect, miros, cantitate, compoziție, supravegherea secreției lactate;
21. Îngrijirea unei lăuze normale;
22. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor mamare;
23. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor puerperale;
24. Pregătirea materialului moale și a instrumentarului pentru sterilizare;
25. Administrarea antibioticelor și a medicamentelor prescrise de medic, doze, diluții, ritm de administrare, incidente și accidente;
26. Determinarea grupei sanguine;
27. Pregătirea materialelor necesare pentru perfuzie și pentru transfuzie, aplicarea perfuziei, supravegherea lăuzei în timpul și după efectuarea perfuziei;
28. Supravegherea la domiciliu a gravidelor și a lăuzelor, examene de urină pe care le execută asistenta medicală la domiciliul gravidei, determinarea calitativă a albuminei și a glucozei;
29. Importanța controlului medical periodic al femeii, rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie;
30. Rolul asistentei medicale la educația sanitară a familiei pentru păstrarea și promovarea sănătății mamei și a copilului;

IV. Urgența în obstetrică-ginecologie. Profilaxia în infecțiile intraspitalicești:

1. Hemoragia în sarcina extrauterină;
2. Hemoragia în avort;
3. Hemoragia în mola vezicală;
4. Hemoragia în apoplexia utero-placentară;
5. Hemoragia la naștere în perioada III și IV;
6. Hemoragia în placenta praevia;
7. Șocul obstetrical;
8. Asfisia albă și albastră a nou-născutului;
9. Eclampsia;
10. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în:
 - a. sarcina multiplă;
 - b. prezența transversală;
 - c. bazele viciate și în falsul travaliu;
11. Hemoragia în ginecologie;
12. Profilaxia infecțiilor intraspitalicești (infecții interioare în maternități, case de naștere):
 - a. agenții cauzali ai infecțiilor intraspitalicești;
 - b. sursele de infecție intraspitalicești;
 - c. factorii favorizanți ai infecțiilor intraspitalicești;
 - d. profilaxia infecțiilor intraspitalicești;
 - e. sarcina asistentelor medicale de obstetrică-ginecologie în profilaxia infecțiilor interioare în maternitate;

V. Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos

1. Administrarea medicamentelor;
2. Sonde, spălături, clisme;

3. Recoltarea produselor biologice și patologice;
4. Nevoia de a menține temperatura corpului în limite normale;
5. Evaluarea pulsului și a tensiunii arteriale;
6. Terapeutică insuficiențelor respiratorii;
7. Bilanț hidroelectrolitic;

VI. Urgențe medico-chirurgicale

1. Infarctul miocardic acut (I.M.A.); semne clinice, conduita de urgență, îngrijirea în unitățile spitalicești.
2. Șocul anafilactic: tablou clinic, conduita de urgență;
3. Înecul (submersia); înecul propriu-zis prin aspirație de lichid (înecatul albastru); înecul fără aspirație de lichid (hidrocutare = înecatul alb); înecul prin traumatisme, primul ajutor la înecații

VII. Boli infecțioase și epidemiologice

1. Practica îngrijirii bolnavilor infecțioși;
2. Profilaxia bolilor infecțioase: generalități, măsuri antiepidemice în focar: măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție, măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere, măsuri pentru creșterea rezistenței organismului, măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari
3. Gripa, viroze respiratorii
4. Hepatitele acute virale;
5. SIDA

VIII. Anemiile

1. anemia posthemoragica acută
2. anemiile hemolitice
3. bolile de nutriție: diabetul zaharat

IX. Ghid de nursing

1. bolile aparatului urinar.

X. Noțiuni de aseptie și antisepsie

XI. Dezinfecția, dezinsecția și deratizarea

XII. Condiții de colectare prin separare la locul producerii pe categorii stabilite a deșeurilor rezultate din activitatea medicală.

XIII. Drepturile pacientului (legea 46/2003)

BIBLIOGRAFIE:

1. Dr. N.Crișan, Dr. D.Nanu - Obstetrică-ginecologie, Editura Științifică și Tehnică, București 1997;
2. Lucreția Titircă - Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenței medicali, Editura Viata Medicală Românească, 1995;
3. Dimitrie Nanu, Bogdan Marinescu, Michaela Nanu – Contracepția, Editura Științifică și Tehnică, 1996;
4. Prof. Dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu – Obstetrică, Editura Național;
5. Prof. Dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu – Ginecologie, Editura Național;
6. Silvan Daschievici, Mihai Mihailescu; Chirurgie - Manual pentru cadre medii si scoli sanitare postliceale; Capitolul 6. Ed Medicală București, 2007;

7. Nanu D, Marinescu B, Moga M. Obstetrica, Editura Universitatii " Carol Davila", Bucuresti, 2006;
8. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al aistentului medical din Romania, 2009;
9. Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
10. F.Chiru; G.Chiru; L.Moraru: Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos, Editura Cison, 2001 (pag. 295-349, pag. 349-377, pag. 416-454, pag. 82-98, pag. 98-108, pag. 126-138, pag. 162-168);
11. L.Titirca: Urgențe medico chirurgicale – Sinteze , Editura medicală, București 2001 (pag. 17-25, pag. 25-27, pag. 29-31, pag. 33-34, pag. 36-39, pag. 42-45, pag. 48-49, pag. 78-82, pag. 85-88, pag. 95-100, pag. 104-113, pag. 113-116, pag. 116-120, pag. 120-123, pag. 123-128, pag. 128-137, pag. 234-236, pag. 236-237, pag. 243-247, pag. 253-256, pag. 269-272, pag. 373-380, pag. 383-384, pag. 386-390);
12. Bocarnea: Boli infecțioase și epidemiologie, Editura Info-team, 1999 (pag. 77-84, pag. 84-93, pag. 107-144, pag. 151-159, pag. 165-175, pag. 181-192, pag. 217-224);
13. Borundel: Manual pentru cadre medii, Editura Medicală, 2000 (pag. 644-653, pag. 704-725);
14. Gh. Nicolae; M.Timofte; V.Gherghina; L. Iordache, Ghid de nursing, O.A.M.M.R, 2006.(pag. 86-93, pag. 113-127, pag. 146-164);
15. Ordinul M.S. nr. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare;
16. Ordinul MSP nr. 261/2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare.
17. Ordinul MSP nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. I

Șef de lucrări Dr. Veronica Daniela Chiriac

DR. DANA CHIRIAC
medic primar
OBST-GINEC.
Cod 040.640

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. III

Șef de lucrări Dr. Doru Ciprian Crișan

Dr. CRISIAN D. CIPRIAN
medic șef secție ginecologie
cod 77045

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. II

Prof. Univ. Dr. Dorin Grigoraș

Prof. Dr. DORIN GRIGORAȘ
medic primar ginecolog
cod 443567

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. IV

Conf. Univ. Dr. Ioan Sas

Dr. SAS IOAN
medic primar ginecolog
doctor în medicină
cod 096617