



**SPITALUL CLINIC MUNICIPAL DE URGENȚA
TIMIȘOARA**

Numar Operator de date cu caracter personal - 37058
300041 - str. Hector 1, Timisoara, Timis - RO, 300041
Tel : 0256/200048, 0256/221553, Fax: 0256/200046
<http://www.spitalul-municipal-timisoara.ro>
e-mail : smtm@rdstm.ro Cod fiscal : 4483447

ISO 9001
ISO 14001
ISO 18001



**APROBAT MANAGER
DR. MARIA OLIMPIA OPREA**



**TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE
pentru ocuparea unui post de asistentă medicală PL principală
obstetrică – ginecologie**

I. Obstetrică

1. Obstetrică fiziologică:

- a. anatomia organelor genitale, a bazinului și a glandei mamare la femeie;
- b. fiziologia aparatului genital la femeie;
- c. dispensarizarea gravidei:
 - a. planificarea familială
 - b. contracepția;
- d. dezvoltarea oului și a fătului;
- e. ovulația și ovulul;
- f. fecundația;
- g. nidația;
- h. embriogeneza și organogeneza; influența factorilor nocivi asupra embriogenezei;
- i. factorii genetici;
- j. factorii ecologici;
- k. sălile familiale;
- l. morfofiziologia placentei,
- m. structura macroscopică a placentei (dimensiuni, greutate);
- n. funcțiile placentei (enumerare);
- o. cordonul ombilical (structura, rol, dimensiuni);
- p. lichidul amniotic (definiție, geneza, densitate, volum, rol);
- q. studiul clinic al sarcinii: modificări ale organismului în cursul sarcinii
- r. diagnosticul clinic;
- s. diagnosticul de laborator al sarcinii;
- t. calcularea vârstei sarcinii și stabilirea datei probabile a nașterii;

2. Igiena sarcinii:

- a. a organismului în general (corporală, a organelor genitale);
- b. examene de laborator utile în sarcină;
- c. profilaxia bolilor infecțioase în sarcină;
- d. medicația în sarcină;
- e. educația la naștere (școala părinților)
- f. consultația prenatală (identificarea sarcinii cu ROC)

3. Bazinul osos și moale în sarcină și în travaliu:
 - a. bazinul mare (diametrele exterioare ale bazinului);
 - b. bazinul mic (diametrele strâmtorilor);
 - c. bazinul moale (planșeul pelvian);
4. Atitudinea și acomodarea fătului în cavitatea uterină:
 - a. așezare, prezentare, poziție;
 - b. varietăți de prezentații;
5. Examenul clinic al gravidei:
 - a. palparea;
 - b. ascultația;
 - c. zgomotele materne;
 - d. zgomotele fetale;
 - e. constante biologice urmărite în sarcină;
6. Nașterea:
 - a. definiție;
 - b. semnele precursorii (pretravaliul);
 - c. fenomenele de bază ale nașterii;
 - d. fenomenele pasive ale contracțiilor uterine;
 - e. agenți care modifică contracțiile uterine;
 - a. perioadele și mecanismul sarcinii;
 - b. conduita la naștere;
 - c. diagnosticul suferinței fetale;
 - d. primele îngrijiri ale nou-născutului;
7. Diagnosticul:
 - a. mecanismul nașterii în prezentație O.J.S.A.
 - b. prezentația craniană
 - c. prezentația pelviană (prognostic, evoluție)
 - d. prezentația transversală (prognostic, evoluție)
 - e. sarcina gemelară;
8. Anestezia și analgezia în nașterile naturale:
 - a. mecanismul reducerii durerii;
 - b. condițiile unei bune analgezii;
 - c. metode de analgezii;
9. Delivrența:
 - a. delivrența și perioada a IV a:
 - a. dezlipirea placentei și a membranelor;
 - b. trecerea placentei din uter în vagin;
 - c. expulzia placentei în vagin;
 - b. fiziologia delivrenței;
 - c. clinica delivrenței;
 - d. timpul delivrenței;
 - e. conduita după delivrență;
 - f. extracția manuală a placentei;
 - g. controlul uterin manual și instrumental;
 - h. rolul moașei:
 - a. la asistența nașterii în prezentația craniană
 - b. la asistența nașterii în prezentația pelviană
 - c. supravegherea și dirijarea travaliului în sala de nașteri
 - d. în urmărirea și supravegherea HTA indusă de sarcină

10. Lăuzia fiziologică:
 - a. modificările generale ale lăuziei;
 - b. modificările locale (genitale) în lăuzie;
11. Asistența lăuziei:
 - a. involuția uterină;
 - b. lohiile;
 - c. temperatura;
 - d. atonia vezicală;
 - e. îngrijirea plăgii perineale;
 - f. regimul alimentar al lăuzei;
 - g. gimnastica lăuzei;
 - h. activitatea sexuală;
 - i. Concediul lăuzei, recomandări la externare
12. Sarcina patologică:
 - a. Hemoragiile din prima jumătate a sarcinii:
 - a. avortul, sarcina în evoluție;
 - b. sarcina cervicală;
 - c. sarcina extrauterină;
 - b. Hemoragiile din a doua jumătate a sarcinii:
 - a. placenta praevia;
 - b. apoplexia uteroplacentară;
 - c. hematoame genitale;
 - c. Hemoragiile în cursul nașterii:
 - a. hemoragiile în delivrență;
 - b. hemoragiile în perioada a IV a nașterii;
 - d. Disgravidiiile:
 - a. disgravidiiile precoc;
 - b. disgravidiiile tardive;
 - c. forme clinice avansate și grave ale gravidelor tardive;
 - d. preeclampsia;
 - e. eclampsia;
 - f. dermatopatiile;
 - g. hemopatiile gravidei;
 - h. infecția urinară și sarcina;
 - i. bolile cardiovasculare și sarcina;
13. Bolile amniosului și a lichidului amniotic;
14. Nașterea prematură;
 - a. Nașterea prelungită;
15. Afecțiuni concomitente cu sarcină:
 - a. pielonefrita gravidică;
 - b. infecția gonococică și sarcina;
 - c. sifilisul și sarcina;
 - d. tuberculoza pulmonară și sarcina;
 - e. cancerul uterin și sarcina;
 - f. vitaminozele și hipovitaminozele din cursul sarcinii;
 - g. diverse afecțiuni acute în cursul sarcinii;
 - h. moartea fătului în uter în timpul sarcinii;
 - i. factorul Rh;
16. Nașterea distocică:
 - a. distocii de origine maternă;

- b. distocii de origine fetală;
 - c. accidente materne în cursul nașterii;
 - d. șocul obstetrical;
 - e. accidente fetale în cursul nașterii;
 - f. traumatismul matern în cursul nașterii;
17. Lăuzia patologică:
- a. infecția puerperală;
 - b. infecția glandei mamare;
18. Intervenții obstetricale:
- a. indicațiile și condițiile intervențiilor obstetricale;
 - b. intervențiile propriu-zise. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în asistarea medicului care efectuează intervenția;
19. Nou-născutul:
- a. nou-născutul;
 - b. nou-născutul normal;
 - c. nou-născutul prematur și imatur;
 - d. principalele aspecte ale patologiei neonatale;
 - e. reanimarea nou-născutului
20. Profesia de moașă (istoric; legislație care reglementează profesia)
21. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie:
- a. sarcini organizatorice;
 - b. sarcini medicale tehnice și de ajutor;
 - c. educația sanitară;

III. Tehnicile de îngrijire a gravidei, asistența la naștere și îngrijirea lăuzelor.

1. Întocmirea anamnezei.
2. Diagnosticul clinic și biologic al sarcinii în prima și a doua jumătate:
 - a. calculul vârstei sarcinii, calculul datei aproximative a nașterii, concediul de maternitate;
 - b. determinarea prezenței fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
3. Pregătirea gravidei pentru intrarea în secția de obstetrică;
4. Pregătirea patului și materialului necesar pentru naștere și pentru nou-născut;
5. Pregătirea gravidei pentru naștere;
6. Pregătirea instrumentelor, a substanțelor antiseptice și medicamentoase pentru asistarea nașterii;
7. Determinarea prezentației și poziția fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
8. Pregătirea materialelor necesare pentru efectuarea pelvimetriei externe;
9. Asistarea unei nașteri în prezentație craniană;
10. Supravegherea femeii în perioada de expulzie a placentei:
 - a. conduita justă pentru prevenirea hemoragiei în perioada de expulzie a placentei și în primele ore de după naștere;
 - b. aprecierea integrității țesuturilor moi ale femeii;
 - c. examinarea placentei și a membranelor;
 - d. cântărirea placentei;
11. Asistarea unei nașteri în prezentația pelvină;
12. Conduita în distocii;
13. Conduita în caz de placenta praevia;
14. Conduita în procidențele cordonului;
15. Conduita în dezlipirea prematură a placentei;
16. Extracția manuală a placentei și controlul manual al cavității uterine;

17. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în intervenții obstetricale;
18. Pregătirea materialului necesar și atribuțiile asistentei medicale de obstetrică-ginecologie la efectuarea epiziotomiei și epiziorafiei;
19. Efectuarea perineorafiei de gradul I și gradul II;
20. Foaia de observație ginecologică și foaia de temperatură:
 - a. măsurarea bătailor pulsului și notarea datelor în grafic;
 - b. măsurarea temperaturii și tensiunii arteriale, notarea datelor pe foaia de temperatură;
 - c. urmărirea și supravegherea involuției uterine și a organelor genitale externe: scurgerea lohiilor - aspect, miros, cantitate, compoziție, supravegherea secreției lactate;
21. Îngrijirea unei lăuze normale;
22. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor mamare;
23. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor puerperale;
24. Pregătirea materialului moale și a instrumentarului pentru sterilizare;
25. Administrarea antibioticelor și a medicamentelor prescrise de medic, doze, diluții, ritm de administrare, incidente și accidente;
26. Determinarea grupei sanguine;
27. Pregătirea materialelor necesare pentru perfuzie și pentru transfuzie, aplicarea perfuziei, supravegherea lăuzei în timpul și după efectuarea perfuziei;
28. Supravegherea la domiciliu a gravidelor și a lăuzelor, examene de urină pe care le execută asistenta medicală la domiciliul gravidei, determinarea calitativă a albuminei și a glucozei;
29. Importanța controlului medical periodic al femeii, rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie;
30. Rolul asistentei medicale la educația sanitară a familiei pentru păstrarea și promovarea sănătății mamei și a copilului;

IV. Urgența în obstetrică-ginecologie. Profilaxia în infecțiile intraspitalicești:

1. Hemoragia în sarcina extrauterină;
2. Hemoragia în avort;
3. Hemoragia în mola vezicală;
4. Hemoragia în apoplexia utero-placentară;
5. Hemoragia la naștere în perioada III și IV;
6. Hemoragia în placenta praevia;
7. Șocul obstetrical;
8. Asfîxia albă și albastră a nou-născutului;
9. Eclampsia;
10. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în:
 - a. sarcina multiplă;
 - b. prezentația transversală;
 - c. bazinele viciate și în falsul travaliu;
11. Hemoragia în ginecologie;
12. Profilaxia infecțiilor intraspitalicești (infecții interioare în maternități, case de naștere):
 - a. agenții cauzali ai infecțiilor intraspitalicești;
 - b. sursele de infecție intraspitalicești;
 - c. factorii favorizanți ai infecțiilor intraspitalicești;
 - d. profilaxia infecțiilor intraspitalicești;
 - e. sarcina asistentelor medicale de obstetrică-ginecologie în profilaxia infecțiilor interioare în maternitate;

V. Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos

1. Administrarea medicamentelor;
2. Sonde, spălături, clisme;
3. Recoltarea produselor biologice și patologice;
4. Nevoia de a menține temperatura corpului în limite normale;
5. Evaluarea pulsului și a tensiunii arteriale;
6. Terapeutică insuficiențelor respiratorii;
7. Bilanț hidroelectrolitic;

VI. Urgențe medico-chirurgicale

1. Infarctul miocardic acut (I.M.A.); semne clinice, conduita de urgență, îngrijirea în unitățile spitalicești.
2. Șocul anafilactic: tablou clinic, conduita de urgență;
3. Înecul (submersia); înecul propriu-zis prin aspirație de lichid (înecatul albastru); înecul fără aspirație de lichid (hidrocutare = înecatul alb); înecul prin traumatisme, primul ajutor la înecații

VII. Boli infecțioase și epidemiologice în obstetrică

1. Practica îngrijirii bolnavilor infecțioși;
2. Profilaxia bolilor infecțioase: generalități, măsuri antiepidemice în focar; măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție, măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere, măsuri pentru creșterea rezistenței organismului, măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari
3. Gripa, viroze respiratorii
4. Hepatitele acute virale;
5. SIDA

VIII. Anemiile

1. anemia posthemoragica acută
2. anemiile hemolitice
3. bolile de nutriție: diabetul zaharat

IX. Noțiuni de asepsie și antisepsie

X. Dezinfecția, dezinfecția și deratizarea

XI. Condiții de colectare prin separare la locul producerii pe categorii stabilite a deșeurilor rezultate din activitatea medicală.

XII. Drepturile pacientului (Legea 46/2003)

BIBLIOGRAFIE:

1. Dr. N. Crișan, Dr. D. Nanu - Obstetrică-ginecologie, Editura Științifică și Tehnică, București 1997;
2. Lucreția Titircă - Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali, Editura Viața Medicală Românească, 1995;
3. Dimitrie Nanu, Bogdan Marinescu, Michaela Nanu – Contracepția, Editura Științifică și Tehnică, 1996;
4. Prof. Dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu – Obstetrică, Editura Național;
5. Prof. Dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu – Ginecologie, Editura Național;

6. Silvian Daschievici, Mihai Mihailescu; Chirurgie - Manual pentru cadre medii si scoli sanitare postliceale; Capitolul 6. Ed Medicală București, 2007;
7. Nanu D, Marinescu B, Moga M. Obstetrica, Editura Universitatii " Carol Davila", Bucuresti, 2006;
8. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al aistentului medical din Romania, 2009;
9. Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
10. F.Chiru; G.Chiru; L.Moraru: Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos, Editura Cison, 2001 (pag. 295-349, pag. 349-377, pag. 416-454, pag. 82-98, pag. 98-108, pag. 126-138, pag. 162-168);
11. L.Titirca: Urgențe medico chirurgicale – Sinteze , Editura medicală, București 2001 (pag. 17-25, pag. 25-27, pag. 29-31, pag. 33-34, pag. 36-39, pag. 42-45, pag. 48-49, pag. 78-82, pag. 85-88, pag. 95-100, pag. 104-113, pag. 113-116, pag. 116-120, pag. 120-123, pag. 123-128, pag. 128-137, pag. 234-236, pag. 236-237, pag. 243-247, pag. 253-256, pag. 269-272, pag. 373-380, pag. 383-384, pag. 386-390);
12. Bocarnea: Boli infecțioase și epidemiologie, Editura Info-team, 1999 (pag. 77-84, pag. 84-93, pag. 107-144, pag. 151-159, pag. 165-175, pag. 181-192, pag. 217-224);
13. Borundel: Manual pentru cadre medii, Editura Medicală, 2000 (pag. 644-653, pag. 704-725);
14. Gh. Nicolae; M.Timofte; V.Gherghina; L. Iordache, Ghid de nursing, O.A.M.M.R, 2006.(pag. 86-93, pag. 113-127, pag. 146-164);
15. Ordinul 1101 din 30.09.2016 privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
16. Ordinul MSP nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private.
17. Ordinul MSP nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. I
Șef de lucrări Dr. Veronica Daniela Chiriac

DR. DANA CHIRIAC
medic primar
OBST.-GINEC.
Cod 640.640

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. III
Șef de lucrări Dr. Doru Ciprian Crișan

Dr. CRISIAN D. CIPRIAN
medic șef secție obstetrică și ginecologie
cod 096677

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. II
Prof. Univ. Dr. Dorin Grigoraș

Prof. Dr. GRIGORAS DORIN
medic primar ginecolog
cod 113567

MEDIC ȘEF SECȚIE OBST. – GIN. IV
Conf. Univ. Dr. Ioan Sas

Prof. Dr. SAS, IOAN
medic șef secție
obstetrică și ginecologie
Cod 096677