

# CUTREMUR



## La prima mișcare a pământului, va trebui să:

- Dacă sunteți într-o clădire, adăpostiți-vă sub o masă, un pat, etc. **Nu părăsiți clădirea pe timpul cutremurului.** *Pentru a vă proteja de căderile de obiecte (televizor, etajere, geamuri sparte....)*
- Dacă sunteți pe stradă, îndepărtați-vă de clădiri și cabluri electrice; dacă nu puteți, adăpostiți-vă sub un paravan *Pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție*
- Dacă sunteți în mașină, opriți la distanță de construcții și cabluri electrice. **Rămâneți în vehicul.** *Pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție*

## După prima replică, trebuie să:

- Ascultați posturile de radio *Pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat*
- Opriți gazul și electricitatea. Să nu existe nici o flacără sau țigară aprinsă. *Pentru a evita orice risc de explozie sau incendiu*
- Evacuați locul luând cu dumneavoastră actele de identitate, un radio cu baterii, o lanternă și baterii de schimb, îmbrăcăminte caldă, medicamentele personale *Pentru a aștepta forțele de intervenție*
- Nu folosiți liftul *Pentru a evita să rămâneți blocați în lift*
- Nu intrați într-o clădire afectată *Pentru a evita accidentele determinate de căderea unor părți de construcție*
- Nu mergeți la școală să vă căutați copii *Școala se ocupă de ei*

## Reflexe care salvează

IN TIMPUL



Adăpostiți-vă sub o mobilă solidă



Îndepărtați-vă de clădire

DUPĂ



Opriți electricitatea și gazul



Evacuați clădirea



Ascultați posturile de radio pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat



Nu vă duceți la școală să vă luați copii: școala se ocupă de ei