

PREVENIREA INFECTIILOR INTRASPITALICESTI

Infectiile intraspitalicesti- sau infectiile nozocomiale-sunt imbolnaviri de natura infectioasa, manifeste clinic, contractate in spital si care apar in timpul spitalizarii sau dupa externare. La aceste infectii, care apar la persoanele asistate, se adauga si infectiile contractate de personalul medical, in timpul acordarii ingrijirilor. Ele se impart in doua mari categorii.

- boli transmisibile, contractate in spital si determinate de germeni patogeni;
- infectii cu germeni „conditionat patogeni”, care apar la grupuri cu rezistenta scazuta la infectie (nou nascuti, virstnici, bolnavi cu boli cornice, bolnavi cu defecte imune), la cei expusi unor proceduri medico-chirurgicale precum punctii, examinari endoscopice, perfuzii, transfuzii, dializa; acesti germeni care, in mod obisnuit, sunt nepatogeni, conditioneaza factorii enumerati, determinand infectii locale sau generale.

Pentru prevenirea infectiilor intraspitalicesti, masurile care se iau tin seama de etiopatogenia, frecventa si gravitate lor, cat si de particularitatile clinico-epidemiologice.

Transmiterea infectiei de la o persoana la alta este un proces in lant. Acest lant comporta sase verigi. Fiecare etapa a lantului depinde de succesul realizarii etapei precedente. Daca se reuseste sa se rupa acest lant, boala nu se mai propaga. Soliditatea lantului depinde de soliditatea verigilor sale.

Prezentam citeva masuri ce determina intreruperea lantului procesului infectios, actionind asupra verigilor sale.

Respectarea regulamentului privind circuitele functionale ale spitalului. Circuitul functional reprezinta sensul de circulatie, in interiorul unitatilor sanitare, ale unor mareriale si instrumente:

- circuitul septic este sensul de circulatie care indica introducerea germe- nilor patogeni generatori de infectii, in interiorul unitatii sanitare.
- circuitul aseptice este sensul de circulatie care asigura conditii de protec- tie impotriva infectiilor in interiorul unei unitati sanitare.

In interiorul spitalului, se impune respectarea urmatoarelor circuite functionale:

- circuitul de intrare si iesire al personalului
- circuitul de primire a bolnavului in spital
- circuitul lenjeriei
- circuitul alumentelor si veselei
- circuitul instrumentelor si materialelor
- circuitul vizitatorilor

Circuitele septice trebuie sa fie separate de cele aseptice.

CURATENIA: Curatenia reprezinta indepartarea totala a prafului, murdariei si a produselor straine .Aceasta este etapa obligatorie inaintea aplicarii metodelor de dezinfectie si sterilizare.

- a) In intretinerea generala a incaperilor (saloane, cabinete, grupuri sanitare, bai, sali de pansamente, sali de operatie), curatenia se face zilnic si consta din:
 - curatarea patului, saltelei, pernei, mobilierului, peretilor, chiuvetei
 - materiale folosite – carpe, galeti, detergenti, spalator de podele
 - se incepe cu spatiile curate
 - se face zilnic si ori de cate ori este nevoie
- b) Curatenia pacientului consta in baia facuta in mod regulat cu apa, sapun, spalarea parului, schimbarea lenjeriei.
- c) Curatenia personalului sanitar presupune spalarea mainilor si curatarea echipamentului de protectie.

SPALAREA MAINILOR: Spalarea mainilor este cea mai importanta procedura pentru prevenirea infectiilor intraspitalicesti, pentru ca mana este principala cale de transmitere.

Tipuri de spalare a mainilor:

- spalarea uzuala igienica de baza
- spalarea pentru decontaminare
- spalarea chirurgicala – mai putin utilizata de asistenta

SPALAREA IGIENICA A MAINILOR:

- Indicatii: - inainte si dupa contactul cu un pacient sau un obiect cu care se ingrijeste pacientul
- inaintea folosirii materialului steril
 - inaintea interventiilor asupra corpului pacientului (injectii, perfuzii, alimentatie)
 - dupa atingerea unei parti a corpului, posibil contaminata cu microbi
 - dupa manuirea secretiilor si excretiilor, pacientului (urina, fecafe, sange)
 - dupa scoaterea manusilor de lucru
 - la sfirsitul programului de munca

TEHNICA DE SPALARE A MAINILOR:

- se foloseste apa curenta, sapunul, periuta; spalarea dureaza 2 minute, se pe toate suprafetele mainilor, inclusive pe spatiile interdigitale
- uscarea mainii se face cu prosop de unica folosinta sau de preferat, cu aer cald ori hartie absorbanta.

SPALAREA DE DECONTAMINARE A MAINILOR:

- Indicatii: - se face dupa ingrijirea pacientului cu boli infectioase
- dupa contactul cu material infectat (urina, fecale, sange, sputa sau alte secretii)
 - dupa activitati de curatare a instrumentelor (e bine sa se foloseasca manusi)

- Tehnica de spalare: - se executa spalarea de fond a mainii cu apa, sapun, periuta si se usuca; apoi, se aplica 2x5ml solutie dezinfectanta (alcool) dupa care nu se mai usuca mana
- dezinfectia mainilor trebuie facuta de personalul medical, de vizitatori si de pacienti

DEZINFECTIA: reprezinta distrugerea agentilor patogeni (virusuri, bacterii, protozoare, fungi) sau conditionat patogeni, de pe tegumente si obiecte din mediul extern.

Mijloace folosite : mecanice , fizice, chimice

Mecanice : - procedee de aplicare - spalarea

- indepartarea prafului
- stergerea cu carpa umezita in solutie de detergenti
- aspirarea prafului sau ventilatia

Se dezinfecteaza : lenjeria, vesela

tegumentele pacientului

mainile personalului

suprafetele - mese, paturi, noptiere si alte mobilier

suprafetele - masa de operatie, pansamente, patul

Fizice: - procedee de aplicare - radiatiile ultraviolete

- caldura uscata
- caldura umeda

Se dezinfecteaza: aerul din incaperi

lenjeria prin calcare cu fierul incins

incinerarea pansamentelor, gunoaielor, produselor anatomo-patologice si a obiectelor de unica folosinta, in cuptoare speciale

lenjeria, vesela, tacamurile, prin fierbere 30 minute, din momentul

inceperii fierberii hainele, saltelele, pernele, cu ajutorul vaporilor

de apa sub presiune

Chimice:- substante cu actiune oxidanta:

- cloramina (25g% Cl active)

- apa oxigenata

- soda de rufe

- substante ce produc coagularea proteinelor:

- alcooli

- substante ce modifica tensiunea superficiala:

- detergenti

Procedee de aplicare: spalare, stergere, submerjare, vaporizare, stropire suprafetelor

Pentru eficienta dezinfectiei se respecta:

- timpul de actiune
- concentratia dezinfectantului
- temperatura
- inactivarea dezinfectantelor
- rezistenta germenilor fata de anumite dezinfectante

Pentru prepararea si aplicarea solutiilor dezinfectante, se utilizeaza manusi din cauciuc, masca de protectie, ochelari de protectie, E.I.P.

Asistenta sefa
FEIER ALEXANDRINA

