
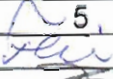




134 / 30.07.2013

 <b>CMF</b>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ privind IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1 Nr.de ex.: 3</b>
		<b>Revizia: - Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 1 ___ din 13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

1. Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea si aprobarea editiei sau dupa caz, a reviziei in cadrul editiei procedurii operationale

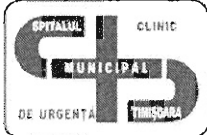
	Elemente privind responsabilii/operatiunea	Numele si prenumele	Functia	Data	Semnatura
	1	2	3	4	5
1.1.	Elaborat	Feier Alexandrina	Asist. Sefa	22.03.2011	
1.2.	Verificat	Dr. Rolea Liliana	Medic coord.	24.03.2011	
1.3	Aprobat	Conf. Dr. Octavian Mazilu	Manager	28.03.2011	


















 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>privind</b> <b>IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 2___ din</b> <b>13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

## 2. Situatia editiilor si a reviziilor in cadrul editiilor procedurii operationale


	Editia/ revizia in cadrul editiei	Componenta revizuita	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplica prevederile editiei sau reviziei editiei
	1	2	3	4
2.1.	Editia 1	x	x	
2.2.	Revizia 1			
2.3.	Revizia 2			

 <b>CMF</b>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ privind IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 3 din 13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

**3. Lista cuprinzand persoanele la care se difuzeaza editia sau, dupa caz, revizia din cadrul editiei procedurii operationale**

Nr. Crt	Scopul difuzarii	Exem-plar nr.	Compar-timent	Functia	Nume si prenume	Data primirii	Semnatura
	1						
3.1.	Aplicare	1	Bloc Operator II CMF	Asist. Sef	Feier Alexandrina	01.04.11	
3.2.	Aplicare	2	Bloc Operator II CMF	Aist. Med,	Momir Rodica	01.04.11	
3.3.	Aplicare	3	Bloc Operator II CMF	Aist. Med	Moldovan Alina	01.04.11	
3.4	Aplicare	4	Bloc Operator II CMF	Aist. Med	Robota Bianca	01.04.11	
3.5	Aplicare	5	Bloc Operator II CMF	Aist. Med	Druga Simona	01.04.11	
3.6.	Aplicare	6	Bloc Operator II CMF	Aist. Med	Csapo Agneta	01.04.11	
3.7.	Aplicare	7	Bloc Operator II CMF	Infirmier	Scaunasu Elena	01.04.11	
3.8.	Aplicare	8	Bloc Operator II CMF	Infirmier	Stanciunescu Verita	01.04.11	
3.9.	Aplicare	9	Bloc Operator II CMF	Ingr. Curatenie	Craciun Melentina	01.04.11	
3.10	Aplicare	10	Bloc Operator II CMF	Brancardier	Kovacs Andrei	01.04.11	
3.11	Evidenta	11	Bloc Operator II CMF	Asist. Sef	Feier Alexandrina	01.04.11	
3.12	Arhivare	12	Bloc Operator II CMF	Asist. Sef	Feier Alexandrina	01.04.11	
3.13	Informare	13	Bloc Operator II CMF	Medic coord.	Rolea Liliana		
3.14	Informare	14		Director ingr.	Doina Todorescu	01.04.11	
3.15	Informare	15		Audit	Grec Ana	01.04.11	
3.16	Informare	16		Manager	Conf. Dr. Octavian Mazilu	01.04.11	




 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>privind</b> <b>IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 4 ___ din</b> <b>13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

#### 4. SCOP

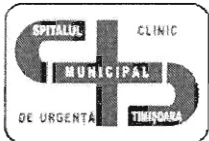
Procedura are ca scop prevenirea infectiilor, contaminarea cadrelor medicale, protejarea pacientilor de infectiile intraspitalicesti. Igiena mainilor trebuie sa se realizeze periodic si complet.

Prin respectarea acestei proceduri, implicit va creste gradul de satisfactie al pacientilor si a calitatii actului medical

 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<p><b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ privind IGIENA MAINILOR</b></p>	<p><b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b></p>
		<p><b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b></p>
	<p style="text-align: center;"><b>COD PO CMF 01</b></p>	<p><b>Pagina 5__ din 13</b></p>
		<p><b>Exemplar nr.: 1</b></p>


## 5. DOMENIU

Se aplica tuturor sectiilor clinice cu paturi SCMUT, laboratoare, farmacii, ambulator integrat.

 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>privind</b> <b>IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 6 ___ din</b> <b>13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

## 6. DOCUMENTE DE REFERINȚA

- primara: Legea nr. 95/2006 privind reforma in sanatate,
- Ordin nr. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare
  
- secundara:
- regulament intern
- ROF

 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ privind IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1 Nr.de ex.: 3</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Revizia: - Nr.de ex. : -</b>
		<b>Pagina 7 din 13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

## 7. DEFINIȚII SI PRESCURTĂRI

### 7.1. DEFINIȚII

Nr. Crt	Termenul	Definitia si/sau , dac este cazul, actul care defineste termenul
1	Procedura operationala	Prezentarea formalizata, in scris, a tuturor pasilor ce trebuie urmati, a metodelor de lucru stabilite si a regulilor de aplicat in vederea realizarii pregatirii continue a personalului
2	Editie a unei proceduri operationale	Forma initiala sau actualizata, dupa caz, a unei proceduri operationale, aprobata si difuzata
3	Revizia in cadrul unei editii	Actiunile de modificare, adaugare, suprimare sau altele asemenea , dupa caz, a uneia sau a mai multor componente ale unei editii a procedurii operationale, actiuni care au fost aprobate si difuzate
4	Proprietarul procesului	Seful sectiei clinice

### 7.2. PRESCURTĂRI

7.2.1. SCMUT- Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara

7.2.2. L - Lege

7.2.3. OMFP - Ordin al Ministrului Finanțelor Publice

7.2.4. DGFP - Direcția Generala a Finanțelor Publice


7.2.5. O - Ordonanta

7.2.6. API – Audit public intern

7.2.7. ROI – Regulament de ordine interioara

7.2.8 RUONS

7.2.9 ROF Regulament de organizare si functionare

 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<p><b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ privind IGIENA MAINILOR</b></p>	<p><b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b></p>
		<p><b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b></p>
	<p><b>COD PO CMF 01</b></p>	<p><b>Pagina 8 ___ din 13</b></p>
		<p><b>Exemplar nr.: 1</b></p>

## 8. DESCRIEREA PROCEDURII

### 8.1 Igiena mainilor:

#### Igienica

Mainile constituie cai de transmitere pentru aproape orice fel de agenti patogeni de la un pacient la altul, sau de la un membru al personalului la pacient. Astfel, igiena mainilor este cea mai importanta procedura de prevenire a infectiei. Pentru a proteja pacientii de infectiile intraspitalicesti, igiena mainilor trebuie sa se realizeze periodic si complet. Intr-adevar, mainile curate si sanatoase, cu pielea intacta, cu unghiile taiate, si fara inele minimalizeaza riscul contaminarii. Nu numai unghiile artificiale pot fi adevarate depozite de microorganisme ci si mainile aspre si cu pielea crapata.

#### 8.2 Materiale necesare:


- sapun sau detergent
- apa calda
- prosoape de hartie
- optional: agent antiseptic pt spalare, alcool-pentru mainile crapate, perie de unghii, burete de plastic, dispozitiv de curatare a cuticulelor.

#### 8.3 Implementare:

##### Tipuri de implementare :

- spalarea uzuala igienica
  - spalarea pentru decontaminare
- ✓ se vor inlatura inelele asa cum prevad politicile centrelor, pt ca ele adapostesc murdarie si microorganisme. Unghiile naturale trebuie sa fie taiate, scurte si curate
  - ✓ se vor uda mainile si incheieturile mainilor cu apa calda si se va aplica sapunul. Nu se va folosi sapun solid pentru ca acesta permite transmiterea infectiei.
  - ✓ se va acorda o atentie deosebita zonelor de sub unghii si zonelor cuticulelor, precum si degetului mare, arșicelelor, si partililor laterale ale degetelor si mainilor pentru ca aceste zone sunt propice dezvoltarii microorganismelor
  - ✓ se va evita stropirea accidentala cu apa pe propriile haine cat si pe podea deoarece microorganismele se raspandesc mai usor pe suprafetele umede si totodata podele alunecoase sunt periculoase



 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ privind IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 9 ___ din 13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>


- ✓ se va evita sa se atinga chiuveta si robinetele deoarece ele se considera a fi contaminate
- ✓ se vor clati mainile si incheieturile mainilor foarte bine pentru ca jetul de apa curgand sa indeparteze spuma de sapun cu impuritatile si microorganismele existente
- ✓ se vor sterge mainile, tamponand cum bine cu un prosop de hartie. Se va evita frecarea care poate cauza aspierea mainilor
- ✓ daca chiuveta nu este prevazuta cu un dispozitiv pentru genunchi sau picior de inchidere a apei, se vor inchide robinetele apucandu-le cu un prosop de hartie uscat pentru a evita recontaminarea mainilor

#### 8.4 Consideratii speciale:

- ✗ inainte de a participa la orice procedura sterila sau de cate ori mainile sunt intr-un inalt grad contaminate, trebuie spalate si antebratele, trebuie curatata zona de sub unghii si zona cuticulelor cu o perie de unghii, sau cu un burete. Se vor utiliza aceste instrumente moi pentru ca periile, pilele de metal, sau alte obiecte tari pot rani pielea si, daca se intampla asta, poate fi o sursa de contaminare
- ✗ se vor urma politicile spitalului in ceea ce priveste situatia in care trebuie folosit sapunul la spalare sau un agent de curatare antiseptic. In mod normal se va face spalarea mainilor cu sapun inainte de a incepe programul de lucru; inainte si dupa orice contact direct sau indirect cu pacientul; inainte si dupa realizarea oricaror situatii de genul suflarii nasului, sau mersul la toaleta; inainte de a prepara si servi masa, inainte de a pregati si administra medicatia, dupa inlaturarea manusilor sau a oricarui alt tip de echipament de protectie; la iesirea din tura
- ✗ se va folosi un agent de curatare antiseptic inainte de efectuarea interventiilor invazive, ingrijirea ranilor, si dupa contaminare. Antisepticele sunt de asemenea recomandate pentru a fi folosite la spalarea mainilor in camerele de izolare si inainte de a veni in contact cu un pacient cu imunitate scazuta
- ✗ se vor spala mainile inainte si dupa realizarea ingrijirii pacientului, inaintea efectuării diverselor proceduri sau la contactul cu obiecte contaminate, chiar daca ati purtat manusi, intotdeauna se vor spala mainile dupa scoaterea manusilor

#### 8.5 Complicatii:

- ✗ deoarece indeparteaza grasimea naturala a pielii, spalarea frecventa a mainilor poate duce la uscarea pielii, craparea mainilor si la iritatii. Aceste efecte sunt

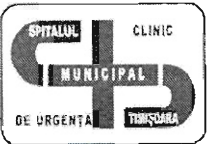
 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>privind</b> <b>IGIENA MAINILOR</b>	<b>Editia: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 10</b> _____ <b>din</b> <b>13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

probabil si mai des intalnite in cazul folosirii repetate a agentilor de curatare antiseptici mai ales la persoanele cu piele sensibila. De aceea trebuie clatit foarte bine dupa orice folosire in exces a agentilor de curatare pentru a diminua riscul iritatiilor

- ✎ pentru a preveni situatia in care mainile devin uscate si crapate se aplica dupa fiecare spalare o crema emolienta sau se inlocuieste agentul de curatare cu un altul. Trebuie avut in vedere ca lotiunea sau crema de maini folosita sa nu afecteze interiorul manusilor deteriorandu-l
- ✎ daca apar dermatite la personalul medical, va trebui o evaluare a medicului dermatolog din spital pentru a stabili daca persoana respectiva mai poate lucra in mediul spitalicesc pana la vindecare

Spalarea chirurgicala

Confrm anexei 1

 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ</b> <b>privind</b> <b>IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b> <b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 11 ___ din</b> <b>13</b> <b>Exemplar nr.: 1</b>

## 9. RESPONSABILITATI

### 1. Asistenta sefa :


- intocmirea necesarului anual/lunar de materiale necesare igienei mainilor
- urmarirea asigurarii ( primirii) de materiale necesare igienei mainilor
- intocmirea bonului de consum de materiale necesare igienei mainilor
- numirea unei persoane care sa ridice materialele necesare igienei mainilor de la magazine
- recetionarea de materiale necesare igienei mainilor
- gestionarea de de materiale necesare igienei mainilor
- distribuirea de materiale necesare igienei mainilor
- verificarea modului de respectare a igienei mainilor
- sesizarea sefului sectiei/laborator/ farmacie cu privire la neritmicitatea aprovizionarii cu , a lipsei de materiale necesare igienei mainilor sau cu privire la nerespectarea calitatii acestora

### 2. Seful sectiei clinice :

- vericarea modului de intocmire a necesarului anual de de materiale necesare igienei mainilor
- verificarea modului de gestionare a materialelor necesare igienei mainilor
- verificarea respectarii igienei mainilor de catre toate cadrele medicale
- sesizarea managementului cu privire la neritmicitatea aprovizionarii cu , a lipsei de materiale necesare igienei mainilor sau cu privire la nerespectarea calitatii acestora

### 3. Director medical

- analizarea in cadrul comitetului director a necesarului anual de materiale necesare igienei mainilor, pe fiecare sectie clinica cu paturi, ambulator integrat, laboratoare
- aprobarea necesarului anual de materiale necesare igienei mainilor pe fiecare sectie clinica cu paturi, ambulator integrat, laboratoare
- centralizarea planurilor anuale de materiale necesare igienei mainilor si intocmirea planului anual de materiale necesare igienei mainilor

 <p style="text-align: center;"><b>CMF</b></p>	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ privind IGIENA MAINILOR</b>	<b>Ediția: 1</b> <b>Nr.de ex.: 3</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr.de ex. : -</b>
	<b>COD PO CMF 01</b>	<b>Pagina 13__ din 13</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

### 10 Cuprins

Numarul componentei in cadrul procedurii operationale	Denumirea componentei din cadrul procedurii operationale	Pagina
1.	Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea si aprobarea editiei sau, dupa caz, a reviziei in cadrul editiei procedurii operationale	1
2.	Situatia editiilor si a reviziilor in cadrul editiilor procedurii operationale	2
3.	Lista cuprizand persoanele la care se difuzeaza editia sau, dupa, caz, revizia din cadrul editiei procedurii operationale	3
4.	Scopul procedurii operationale	4
5.	Domeniul de aplicare a procedurii operationale	5
6.	Documentele de referinta aplicabile activitatii procedurale	6
7.	Definitii si abrevieri ale termenilor utilizati in procedura operationala	7
8.	Descrierea procedurii operationale	
9.	Responsabilitati si raspunderi in derularea activitatii	11
11.	Cuprins	13

## ANEXA -1

Orice persoana care participa activ la efectuarea unui act operator trebuie sa-si dezinfecteze in mod special miinile cu apa sterila, sapun, perii sau lufe. Personalul de deservire a salilor de operatie trebuie sa pastreze o atenta toaleta a unghiilor care trebuie taiate scurt la nivelul patului unghial pentru a nu facilita retinerea de murdarie. Nu este permisa spalarea miinilor avind in deget vreun inel si nici intrarea in blocul operator a persoanelor care prezinta infectie cutanata sau vreo plaga care impiedica o dezinfectie corecta.

Mina poseda un microbism obisnuit, mai ales la nivelul unghiilor si al plicilor cutanate, care este intretinut si de germeni din piele, adusi la suprafata de secretiile glandulara, sudorala, de descumarea epidermica etc.. De aceea, dezinfectia miinilor trebuie facuta cu grija, evitind insa exagerarea, intrucit folosirea substantelor dezinfectante iritante sau a periiilor aspre creeaza, prin iritatie pe care o produc, orificii minuscule in piele, care devin cuiburi de microbi.

La inceput, timp de 3-4 minute, miinile si antebratetele pina la cot se spala cu apa sterila si sapun. Apoi se face spalarea acelorasi segmente cu peria de unghii sau cu lufe, schimbindu-le de 3 ori. Se insista in special asupra spatiilor interdigitale, pe fetele laterale ale degetelor si la unghii. Cu prima perie, spalarea se face pina la cot, cu cea de-a doua pina la jumatatea a antebratelor si cu ultima perie se freaca numai miinile. Dupa frecarea cu fiecare perie sau lufa, se face clatirea cu apa sterila, tinind miinile si antebratetele ridicate, astfel incit **apa sa nu se poata scurge dinspre cot catre mina.**

Aceasta pozitie se mentine pina la completa uscare. Miinile se mai clatesc o data, dupa obisnuinta chirurgilor, cu alcool de 70 sau cu o solutie dezinfectanta.

Se poate folosi pentru spalare un antiseptic cu actiune remanenta, dar trebuie sa se stie ca nu exista inca nici o astfel de substanta care sa aiba actiune totala asupra tuturor germenilor, o astfel de substanta trebuie aleasa tinind seama de germenii cei mai susceptibili de a provoca infectie in serviciul respectiv.

Trebuie de asemenea cunoscute eventualele incompatibilitati dintre diferitele produse de acest fel (de exemplu uneori alcoolul anuleaza actiunea antiseptica remanenta a unor astfel de produse).