

Hr. 65/22.04.2013.

PROCEDURA DE SCHIMBARE A LENJERIEI PERIODICITATE

1. SCOP

Prezenta procedură definește periodicitatea schimbării lenjeriei murdare / contaminate pentru secțiile spitalului.

2. DOMENIU DE APLICARE

Procedura se aplică în toate secțiile spitalului și în cabinetele de consultație.

3. OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII / PROCESULUI

Mentineră curățeniei și igienei pacienților și saloanelor în vederea prevenirii infecțiilor nozocomiale.

4. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

4.1. Ordinul MS nr.972/2010, pentru aprobarea Procedurilor, standardelor și metodologiei de acreditare a spitalelor

4.3. MC-IBF Manualul de nursing

5. RESPONSABILITĂȚI

5.1 **Responsabil de proces** = infirmiera de salon

5.2 **Echipa de proces** = infirmiere + asistent medical de salon + asistent șef secție + medic șef secție

7. DESCRIEREA PROCESULUI - PROTOCOL PENTRU PERIODICITATEA SCHIMBĂRII LENJERIEI

Se urmărește programul de schimbare săptămânala a lenjeriei.

În urma curățeniei zilnice se constată necesitatea schimbării lenjeriei contaminate, înainte de programul stabilit.

- **regula obligatorie în fiecare secție: lenjeria se schimbă de câte ori este cazul.**

Asistent de salon stabilește, infirmiera de salon execută.

- **DUPĂ FIECARE EXTERNARE**
- **săptămânal**

Pregătirea pacientului

Se anunță pacientul asupra procedurii

Se pregătesc materialele necesare: lenjeria curată de corp și de pat.

Se efectuează toaleta bolnavului.

Se anunță medicul asupra elementelor speciale aparute pe corp în ultima zi (escare, erupții)

Se string materialele folosite și se debarasează

În urma vizitei zilnice în salon se va verifica starea lenjeriei pacienților.

SCHIMBAREA LENJERIEI DE PAT NEOCUPAT - fără pacient

OBIECTIVUL PROCEDURII

Asigurarea condițiilor de igienă și de confort.

PREGĂTIREA MATERIALELOR

- Mănuși de unică folosință
- Cearșaf de pat
- Cearșaf de pătură/plic
- Fața de pernă
- Pătură
- Aleza, mușama (material impermeabil)
- Două scaune cu spetează

EFECTUAREA PROCEDURII (participă două persoane)

- Verificați materialele alese.
- Transportați materialele în salon.
- Îndepărtați noptiera de lângă pat.
- Așezați cele două scaune cu spătar, spate în spate lângă patul pacientului, lateral, în partea dreaptă spre capul patului.
- Puneți sacul pentru lenjeria murdară în partea opusă a patului, la picioare.
- Așezați materialele pregătite pe cele două scaune astfel: pătura și cearșaful de pătură pliate în armonica; mușama și aleza rulate din două părți egale până la mijloc; cearșaful de pat rulat la fel; fața de pernă. Îndepărtați lenjeria murdară și introduceți-o în sacul special pregătit. Spălați-vă pe mâini, îmbrăcați mănuși
- Puneți cearșaful de pat peste saltea la mijloc
- Întindeți cu o mână o parte a cearșafului spre cap, iar cu cealaltă spre picioare
- (partea opusă)
- Introduceți cearșaful adânc sub saltea la capetele patului și cu mâna de lângă pat prindeți partea liberă a cearșafului la o distanță de colț egală cu lungimea marginilor care atarnă și ridicați-o în sus lângă (pat) saltea
- Introduceți sub saltea partea din triunghiul format care o depășește, apoi lăsați în jos partea ridicată și introduceți sub saltea restul triunghiului împreună cu partea laterală a cearșafului realizând un plic
- Procedați la fel și pentru celelalte colțuri
- Așezați mușama și aleza la mijlocul patului și derulați-le ca pe cearșaful de pat
- Introduceți mușama și aleza adânc sub saltea pe părțile laterale ale patului
- Întindeți cearșaful plic în lungimea patului și peste el pătura
- Introduceți pătura în cearșaf și fixați colțurile
- Fixați cearșaful și pătura la picioarele patului introducându-le sub saltea
- Efectuați pliul de confort (cu o mână deasupra patului iar cu cealaltă dedesubt, trageți spre picioare și formați această cută)
- Aranjați colțurile de la capătul patului sub formă de plic
- Introduceți pătura și cearșaful pe părțile laterale ale patului
- Puneți la capul patului perna înfășată

REORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCĂ

- Reașezați noptiera la locul ei de lângă pat
- Puneți cele două scaune la loc
- Scoateți sacul cu rufe murdare din salon
- Aerisiți salonul
- Îndepărtați mănușile
- Spălați-vă pe mâini

SCHIMBAREA LENJERIEI PATULUI OCUPAT DE PACIENTUL IMOBILIZAT – cu pacientul în poziție șezândă și în decubit

OBIECTIVELE PROCEDURII

- Asigurarea condițiilor de igienă și confort
- Evitarea complicațiilor la pacientul imobilizat
- PREGĂTIREA MATERIALELOR
- Cearșaf plic
- Cearșaf de pat
- Față de pernă
- Aleza, mușama (material impermeabil)
- Invelitoare de flanelă sau o pătură moale
- Două scaune cu spătar
- Mănuși de unică folosință
- Sac pentru rufe murdare

PREGĂTIREA PACIENTULUI

a) PSIHICĂ

- Informați pacientul și asigurați-l de inofensivitatea procedurii
- Explicați pacientului modul de desfășurare a procedurii și contribuția sa la realizarea acesteia Obțineți consimțământul informat

b) FIZICĂ

Verificați dacă s-a măsurat temperatura și pulsul

Schimbați lenjeria după efectuarea toaletei

Alegeți metoda de schimbare în funcție de poziția în care poate fi așezat pacientul și de limitele sale de mobilizare

EFFECTUAREA PROCEDURII (participă două persoane)

A. La pacientul care se poate ridica în poziție șezândă (se folosește schimbarea în lățime)

- Aduceți materialele în salon
- Îndepărtați noptiera de lângă pat
- Așezați cele două scaune spate în spate
- Pregătiți materialele astfel:
- Rulați cearșaful de pat pe dimensiunea mică și așezați-l pe spătarele scaunelor; dacă pacientul necesită aleză și mușama rulați-le împreună cu cearșaful
- Îndepărtați pătura și lăsați pacientul acoperit cu cearșaful sau înlocuiți cu o pătură moale
- Introduceți pătura în cearșaful plic și împachetați în armonică în trei la început pe lățime și apoi încă o dată reducând cele două dimensiuni (lungime, lățime) la o treime, așezați pe scaun
- Fața de pernă
- Spălați mainile și îmbrăcați mănuși
- Degajați cearșaful murdar de sub saltea
- Acoperiți pacientul și ridicați-l în poziție șezândă
- Rugați persoana care vă ajută să sprijine pacientul
- Îndepărtați perna și rulați cearșaful murdar până aproape de pacient
- Poziționați echidistant cearșaful curat la capătul patului și pe suprafața acestuia pentru a putea fi fixat sub saltea
- Derulați cearșaful curat până aproape de cel murdar
- Schimbați fața de pernă și așezați perna pe pat
- Culcați pacientul în decubil dorsal și rugați-l dacă poate să se ridice puțin pentru a continua schimbarea
- Introduceți mâna dinspre capul pacientului sub regiunea fesieră și ridicați în același timp cu ajutorul
- Cu cealaltă mână rulați spre picioarele pacientului lenjeria murdară și întindeți cearșaful curat
- Ridicați în același mod picioarele și continuați rularea și respectiv derularea

- Intindeți bine cearșaful de pat, eventual mușamaua și aleza și fixați sub saltea

B. La pacientul care nu se poate ridica

(se folosește schimbarea în lungime)

- Rulați cearșaful de pat într-o singură direcție, pe dimensiunea mare (lungime)
- Așezați materialele pe scaune ca și în cazul precedent
- Spălați mainile și îmbrăcați mănuși
- Indepărtați cearșaful murdar de sub saltea
- Intoarceți pacientul în decubit lateral sprijinindu-l sub axilă, sub umeri și la nivelul genunchilor
- Trageți perna spre marginea patului și așezați-o sub capul acestuia
- Rugați persoana care vă ajută să sprijine pacientul, susțineți-l amândouă
- Rulați cearșaful murdar până lângă pacient și derulați cearșaful curat având grijă să fie bine poziționat pentru a putea fi fixat la capete și pe laturi
- Aduceți pacientul în decubit dorsal apoi în decubit lateral pe partea opusă sprijinind capul pe antebraț
- Trageți perna sub capul pacientului
- Continuați rularea cearșafului murdar și derularea celui curat
- Introduceți cearșaful murdar în sac
- Aduceți pacientul în decubit dorsal
- Intindeți bine cearșaful curat și fixați la capete și pe margini executând colțul
- Schimbați fața de perna

Schimbarea cearșafului plic în ambele situații

- Așezați cearșaful cu pătura deasupra pacientului încât marginea liberă de deșubt să fie sub bărbia bolnavului, iar cea de deasupra să fie orientată spre picioarele pacientului
 - Rugați pacientul sau o altă persoană să țină marginea cearșafului sub bărbia acestuia . - Așezați-vă de o parte a patului, iar ajutorul de cealaltă
 - Prindeți cu mâna dinspre capul pacientului colțul liber al cearșafului curat, iar cu cealaltă pe cel al cearșafului murdar
 - Cu o mișcare rapidă, sincronizată, întindeți cearșaful curat împreună cu pătura și/sau invelitoarea și îndepărtați-l pe cel murdar
 - Introduceți cearșaful murdar în sac
 - Verificați dacă cearșaful de pat și lenjeria de corp sunt bine întinse
- Efectuați pliul de confort la picioarele pacientului și eventual fixați sub saltea, să nu alunece

8. EVIDENȚE, ÎNREGISTRĂRI ȘI ANEXE

Nu e cazul

Intocmit : Director Medical - Prof. Dr. Rodica Mihaescu

Data : 22.04.2013

Verificat : Director Medical - Prof. Dr. Rodica Mihaescu

Data : 22.04.2013

Aprobat : Manager – Conf. Dr. Octavian Maziu

