

 <p>SPITALUL CLINIC MUNICIPAL DE URGENTA TIMISOARA</p> <p>ANMCS Unitate afiliata in PROCES DE ACREDITARE</p>	<p>SPITALUL CLINIC MUNICIPAL DE URGENTA TIMISOARA</p> <p>Numar Operator de date cu caracter personal - 37058 Str. Hector Nr. 2A, Timisoara, Timis - RO, 300041 Tel: 0256/200048, 0256 221553, Fax: 0256/200046 http://www.spitalul-municipal-timisoara.ro E-mail: secretariat@smtm.ro Cod fiscal: 4483447</p>	<p>ISO 9001 ISO 14001 ISO 45001</p>  
--	--	---

APROBAT MANAGER
Ș.L. DR. DANIEL – CLAUDIU MALIȚA



TEMACĂ ȘI BIBLIOGRAFIE
pentru ocuparea unui post de asistentă medicală PL DEBUTANTA
BLOC OPERATOR V

I. Obstetrică

1. Obstetrică fiziologică:
 - a. anatomia organelor genitale, a bazinului și a glandei mamare la femeie;
 - b. fiziologia aparatului genital la femeie;
 - c. dispensarizarea gravidei:
 - a. planificarea familială
 - b. contracepția;
 - d. dezvoltarea oului și a fătului;
 - e. ovulația și ovulul;
 - f. fecundația;
 - g. nidația;
 - h. embriogeneza și organogeneza; influența factorilor nocivi asupra embriogenezei;
 - i. factorii genetici;
 - j. factorii ecologici;
 - k. sălile familiale;
 - l. morfofiziologia placentei,
 - m. structura macroscopică a placentei (dimensiuni, greutate);
 - n. funcțiile placentei (enumerare);
 - o. cordonul ombilical (structura, rol, dimensiuni);
 - p. lichidul amniotic (definiție, geneza, densitate, volum, rol);
 - q. studiul clinic al sarcinii: modificări ale organismului în cursul sarcinii
 - r. diagnosticul clinic;
 - s. diagnosticul de laborator al sarcinii;
 - t. calcularea vârstei sarcinii și stabilirea datei probabile a nașterii;
2. Igiena sarcinii:
 - a. a organismului în general (corporală, a organelor genitale);
 - b. examene de laborator utile în sarcină;
 - c. profilaxia bolilor infecțioase în sarcină;
 - d. medicația în sarcină;
 - e. educația la naștere (școala părinților)

- f. consultatia prenatală (identificarea sarcinii cu ROC)
- 3. Bazinul osos și moale în sarcină și în travaliu:
 - a. bazinul mare (diametrele exterioare ale bazinului);
 - b. bazinul mic (diametrele strâmtorilor);
 - c. bazinul moale (planșeul pelvian);
- 4. Atitudinea și acomodarea fătului în cavitatea uterină:
 - a. așezare, prezentare, poziție;
 - b. varietăți de prezentații;
- 5. Examenul clinic al gravidei:
 - a. palparea;
 - b. ascultația;
 - c. zgomotele materne;
 - d. zgomotele fetale;
 - e. constante biologice urmărite în sarcină;
- 6. Nașterea:
 - a. definiție;
 - b. semnele precursorii (pretravaliul);
 - c. fenomenele de bază ale nașterii;
 - d. fenomenele pasive ale contracțiilor uterine;
 - e. agenți care modifică contracțiile uterine;
 - a. perioadele și mecanismul sarcinii;
 - b. conduita la naștere;
 - c. diagnosticul suferinței fetale;
 - d. primele îngrijiri ale nou - născutului;
- 7. Diagnosticul:
 - a. mecanismul nașterii în prezentatie O.J.S.A.
 - b. prezentația craniană
 - c. prezentația pelviană (prognostic, evoluție)
 - d. prezentația transversală (prognostic, evoluție)
 - e. sarcina gemelară;
- 8. Delivrența:
 - a. delivrența și perioada a IV a;
 - b. fiziologia delivrenței;
 - c. clinica delivrenței;
 - d. timpul delivrenței;
 - e. conduita după delivrență;
 - f. extracția manuală a placentei;
 - g. controlul uterin manual și instrumental;
 - h. modificările generale ale lăuziei;
 - i. modificările locale (genitale) în lăuzie;
- 9. Sarcina patologică:
 - a. Hemoragiile din prima jumătate a sarcinii:
 - a. avortul, sarcina în evoluție;
 - b. sarcina cervicală;
 - c. sarcina extrauterină;
 - b. Hemoragiile din a doua jumătate a sarcinii:
 - a. placenta praevia;
 - b. apoplexia uteroplacentară;
 - c. hematoame genitale;
 - c. Hemoragiile în cursul nașterii:

- a. hemoragiile în delivrență;
- b. hemoragiile în perioada a IV a nașterii;
- d. Disgravidiiile:
 - a. disgravidiiile tardive;
 - b. forme clinice avansate și grave ale gravidelor tardive;
 - c. preeclampsia;
 - d. eclampsia;
- 10. Bolile amniosului și a lichidului amniotic;
- 11. Nașterea prematură;
- 12. Nașterea prelungită;
- 13. Afecțiuni concomitente cu sarcină:
 - a. sifilisul și sarcina;
 - b. moartea fătului în uter în timpul sarcinii;
 - c. factorul Rh;
- 14. Nașterea distocică:
 - a. distocii de origine maternă;
 - b. distocii de origine fetală;
 - c. accidente materne în cursul nașterii;
 - d. șocul obstetrical;
 - e. accidente fetale în cursul nașterii;
 - f. traumatismul matern în cursul nașterii;
- 15. Infecțiile puerperale:
 - a. Infecțiile limitate
 - b. Infecțiile propagate
 - c. Infecțiile generalizate
 - d. Infecțiile sânelui
- 16. Nașterea instrumentală:
 - a. Forcepsul
 - b. Ventuza obstetricală
- 17. Cezariana și intervențiile asociate:
 - a. Operația cezariană
 - b. Histerectomia postpartum
- 18. Tratamentul hemoragiei postpartum
 - a. Tamponamentul intrauterin
 - b. Embolizarea arterială pelvină
 - c. Ligaturile vasculare
 - d. Suturile compresive uterine
 - e. Histerectomia de hemostază
 - f. Hemostaza provizorie
- 19. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în asistarea medicului care efectuează intervențiile mai sus menționate.

II. Ginecologie:

- 1. Examenul clinic ginecologic. Obținerea de informații:
 - a. examenul clinic;
- 2. Instrumentarul:
 - a. instrumentarul chirurgical;
 - b. instrumentarul ginecologic;
 - c. sterilizarea instrumentarului și materialelor ce se utilizează în examenele și tratamentele ginecologice;

3. Etapele fiziologice ale vieții femeii;
4. Tulburări menstruale;
5. Malformațiile organelor genitale:
 - a. malformații ale uterului;
 - b. malformații ale vaginului;
6. Tulburări de statică ale uterului:
 - a. sistemul de suspensie și sistemul de susținere a uterului;
 - b. deviațiile uterine;
 - c. prolapsul genital;
7. Inflamațiile organelor genitale:
 - a. etiopatogenic;
 - b. forme clinice;
 - c. tratamentul inflamațiilor genitale;
8. Igiena femeii:
 - a. perioada de nou-născută;
 - b. prima copilărie;
 - c. vârsta preșcolară;
 - d. perioada prepubertară;
 - e. perioada activității genitale a femeii;
 - f. perioada de menopauză;
9. Bolile genitale:
 - a. tuberculoza genitală;
 - b. sifilisul genital;
 - c. endometrioza;
10. Noutăți despre sterilitate: cauzele și tratamentul sterilității;
11. Tumorile aparatului genital:
 - a. fibromul uterin;
 - b. chistul de ovar;
 - c. stările precanceroase;
 - d. cancerul uterin;
12. Sinteza bolilor ginecologice bazată pe principalele simptome:
 - a. durerea;
 - b. leucoreea;
 - c. metroragiile;
13. Tratamentul afecțiunilor ginecologice:
 - a. tratamentul medicamentos;
 - b. fizioterapia;
 - c. balneoterapia;
 - d. cultura fizică medicală;
 - e. tratamentul chirurgical;
14. Abdomenul acut de cauză ginecologică:
 - a. Hemoperitoneul;
 - b. Torsiunile de organ;
 - c. Pelvipertonita;
 - d. Peritonita acută difuză de origine genitală;
15. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie:
 - a. sarcini organizatorice;
 - b. sarcini medicale tehnice și de ajutor;
 - c. educația sanitară;

III. Tehnicile de îngrijire a pacientei obstetricale și ginecologice

1. Pregătirea gravidei pentru intrarea în secție;
2. Pregătirea patului și materialului necesar pentru naștere și pentru nou-născut;
3. Pregătirea gravidei pentru naștere;
4. Pregătirea instrumentelor, a substanțelor antiseptice și medicamentoase pentru asistarea nașterii;
5. Determinarea prezentației și poziția fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
6. Pregătirea materialelor necesare pentru efectuarea pelvimetriei externe;
7. Conduita în caz de placenta praevia;
8. Conduita în procidențele cordonului;
9. Conduita în dezlipirea prematură a placentei;
10. Extracția manuală a placentei și controlul manual al cavității uterine;
11. Foaia de observație și foaia de temperatură:
 - a. măsurarea bătăilor pulsului și notarea datelor în grafic;
 - b. măsurarea temperaturii și tensiunii arteriale, notarea datelor pe foaia de temperatură;
 - c. urmărirea și supravegherea involuției uterine și a organelor genitale externe: scurgerea lohiilor - aspect, miros, cantitate, compoziție, supravegherea secreției lactate;
12. Explorările paraclinice și de laborator în obstetrică – ginecologie :
 - a. Tehnica recoltării secrețiilor vaginale
13. Pregătirea preoperatorie:
 - a. Pentru intervențiile pe cale abdominală;
 - b. Pentru intervențiile pe cale joasă: vaginală sau perineală;
 - c. Pregătirea preoperatorie a intestinului (clismă);
 - d. Pregătirea preoperatorie a tegumentului (epilare zonelor cu pilozitate, spălarea și dezinfectia);
 - e. Pregătirea preoperatorie a aparatului urinar (tehnica sondajului vezical);
14. Îngrijirea postoperatorie – prevenirea complicațiilor postoperatorii;
15. Pregătirea materialului moale și a instrumentarului pentru sterilizare:
 - a. Sterilizarea cu abur;
 - b. Sterilizarea la sterilizator cu aer cald (pupinel, etuvă);
 - c. Sterilizarea chimică;
 - d. Evaluarea eficacității sterilizării;
 - e. Ciclul complet de sterilizare (faze);
16. Pregătirea și asistarea examinărilor endoscopice:
 - a. Cistoscopia;
 - b. Histeroscopia;
 - c. Laparoscopia;
17. Puncțiile:
 - a. Venosă;
 - b. Rahidiană;
 - c. Puncția fundului de sac Douglas;
 - d. Puncția biopsică;

IV. Urgența în obstetrică-ginecologie. Profilaxia în infecțiile intraspitalicești:

1. Hemoragia în sarcina extrauterină;
2. Hemoragia în avort;

3. Hemoragia în mola vezicală;
4. Hemoragia în apoplexia utero-placentară;
5. Hemoragia la naștere în perioada III și IV;
6. Hemoragia în placenta praevia;
7. Șocul obstetrical;
8. Eclampsia;
9. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în:
 - a. sarcina multiplă;
 - b. prezentația transversală;
 - c. bazinele viciate și în falsul travaliu;
10. Hemoragia în ginecologie;
11. Profilaxia infecțiilor intraspitalicești (infecții interioare în maternități, case de naștere):
 - a. agenții cauzali ai infecțiilor intraspitalicești;
 - b. sursele de infecție intraspitalicești;
 - c. factorii favorizanți ai infecțiilor intraspitalicești;
 - d. profilaxia infecțiilor intraspitalicești;
 - e. sarcina asistentelor medicale de obstetrică-ginecologie în profilaxia infecțiilor interioare în maternitate;

V. Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos

1. Administrarea medicamentelor;
2. Sonde, spălături, clisme;
3. Recoltarea produselor biologice și patologice;
4. Nevoia de a menține temperatura corpului în limite normale;
5. Evaluarea pulsului și a tensiunii arteriale;
6. Terapeutica insuficiențelor respiratorii;
7. Bilanț hidroelectrolitic;

VI. Urgențe medico-chirurgicale

1. Șoc anafilactic: tablou clinic, conduita de urgență;
2. Înecul (submersia); înecul propriu-zis prin aspirație de lichid (înecatul albastru); înecul fără aspirație de lichid (hidrocutare = înecatul alb); înecul prin traumatisme, primul ajutor la înecații

VII. Boli infecțioase și epidemiologice

1. Practica îngrijirii bolnavilor infecțioși;
2. Profilaxia bolilor infecțioase: generalități, măsuri antiepidemice în focar: măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție, măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere, măsuri pentru creșterea rezistenței organismului, măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari
3. Gripa, viroze respiratorii
4. Hepatitele acute virale;
5. SIDA

VIII. Anemiile

1. anemia posthemoragica acută
2. anemiile hemolitice
3. bolile de nutriție: diabetul zaharat

IX. Noțiuni de asepsie și antisepsie

X. Dezinfecția, dezinfecția și deratizarea:

- a. curățenia – definiție, reguli fundamentale
- b. dezinfectia – definiție
 - dezinfectia prin mijloace fizice;
 - dezinfectia prin mijloace chimice;
 - dezinfectia de nivel înalt, intermediar și scăzut;
- c. igiena mâinilor și dezinfectia pielii
- d. metode de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat: pavimente, pereți, mobilier (mese de operație, mese instrumentar, suprafețe pentru pregătirea materialului și depozitarea temporară/definitivă), etc.

XI. Condiții de colectare prin separare la locul producerii pe categorii stabilite a deșeurilor rezultate din activitatea medicală.

XII. Drepturile pacientului (legea 46/2003)

XIII. Codul de etică și deontologie

XIV. Măsuri de protecția muncii în unitățile sanitare.

BIBLIOGRAFIE:

1. Dr. N.Crișan, Dr. D.Nanu - Obstetrică-ginecologie, Editura Științifică și Tehnică, București 1997;
2. Lucreția Titircă - Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali, Editura Viata Medicală Românească, 1995;
3. Dimitrie Nanu, Bogdan Marinescu, Michaela Nanu – Contracepția, Editura Științifică și Tehnică, 1996;
4. Prof. Dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu – Obstetrică, Editura Național;
5. Prof. Dr. Virgil Ancăr, Dr.Crângu Ionescu – Ginecologie, Editura Național;
6. Silvian Daschievici, Mihai Mihailescu; Chirurgie - Manual pentru cadre medii si scoli sanitare postliceale; Capitolul 6. Ed Medicală București, 2007;
7. Nanu D, Marinescu B, Moga M. Obstetrica, Editura Universitatii " Carol Davila", Bucuresti, 2006;
8. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania, 2009;
9. Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
10. F.Chiru; G.Chiru; L.Moraru: Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos, Editura Cison, 2001 (pag. 295-349, pag. 349-377, pag. 416-454, pag. 82-98, pag. 98-108, pag. 126-138, pag. 162-168);
11. L.Titirca: Urgențe medico chirurgicale – Sinteze , Editura medicală, București 2001 (pag. 17-25, pag. 25-27, pag. 29-31, pag. 33-34, pag. 36-39, pag. 42-45, pag. 48-49, pag. 78-82, pag. 85-88, pag. 95-100, pag. 104-113, pag. 113-116, pag. 116-120, pag. 120-123, pag. 123-128, pag. 128-137, pag. 234-236, pag. 236-237, pag. 243-247, pag. 253-256, pag. 269-272, pag. 373-380, pag. 383-384, pag. 386-390);
12. Bocarnea: Boli infecțioase și epidemiologie, Editura Info-team, 1999 (pag. 77-84, pag. 84-93, pag. 107-144, pag. 151-159, pag. 165-175, pag. 181-192, pag. 217-224);
13. Borundel: Manual pentru cadre medii, Editura Medicală, 2000 (pag. 644-653, pag. 704-725);
14. Gh. Nicolae; M.Timofte; V.Gherghina; L. Iordache, Ghid de nursing, O.A.M.M.R, 2006.(pag. 86-93, pag. 113-127, pag. 146-164);

15. Ordinul 1101 din 30.09.2016 privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
16. Ordinul MSP nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private.
17. Ordinul MSP nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.
18. D. Păscuț: Intervențiile obstetricale, Editura Academică, 2011; (p. 374 – 409; 416 – 454; 516 – 533);
19. D. Păscuț: Patologie obstetricală, Editura Mirton, 2009; (p. 498-541)
20. Adriana Ilian: Practica curentă în serviciul central de sterilizare, Editura Mirton, 2003.
21. Ordinul 1096 din 30.09.2016 privind modificarea și completarea Ordinul M.S. 914 din 2006 pentru aprobarea normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare.

COORDONATOR B.O. V

Dr. Mihai Băcilă

Dr. CRISTIAN PĂTRAȘCU
medic primar
obstetrică-ginecologie
cod D 15470



ASISTENTĂ ȘEFĂ B.O. V

Badea Liliana

